

Утверждаю
Директор МБОУ «Оргинская НШ-ДС»

/Пестерева Е.В./

«*сентябрь*» 2020г.

Расписание звонков и уроков

МБОУ «Оргинская НШ-ДС» на период дистанционного обучения

	№		3 класс	
Понедельник	1	09.00-09.30	Литературное чтение	WhatsApp
	2	09.40-10.05	Математика	ЗУУМ
	3	10.25-11.50	Родной язык на родном языке	ЗУУМ
	4	12.00-12.30	Физкультура	WhatsApp
	5			
Вторник	1	09.00-09.30	Русский язык	ЗУУМ
	2	09.40-10.05	Технология	WhatsApp
	3	10.25-11.50	Математика	ЗУУМ
	4	12.00-12.30	Литературное чтение на родном языке	WhatsApp
	5	12.40-13.05	Английский язык	ЗУУМ
Среда	1	09.00-09.30	Русский язык	ЗУУМ
	2	09.40-10.05	Окружающий мир	WhatsApp
	3	10.25-11.50	Математика	ЗУУМ
	4	12.00-12.30	Физическая культура	WhatsApp
	5	12.40-13.05	Родной язык на родном языке	ЗУУМ
Четверг	1	09.00-09.30	Литературное чтение на родном языке	WhatsApp
	2	09.40-10.05	Математика	ЗУУМ
	3	10.25-11.50	Музыка	WhatsApp
	4	12.00-12.30	Изобразительное искусство	WhatsApp
	5	12.40-13.05	Английский язык	ЗУУМ
Пятница	1	09.00-09.30	Русский язык	ЗУУМ
	2	09.40-10.05	Окружающий мир	ЗУУМ
	3	10.25-11.50	Родной язык на родном языке	ЗУУМ
	4	12.00-12.30	Физическая культура	WhatsApp
	5			
Суббота	1	09.00-09.30	Литературное чтение	ЗУУМ
	2	09.40-10.05	Родной язык на родном языке	ЗУУМ
	3	10.25-11.50	КНРС(Я)	WhatsApp

- Продолжительность проведения урока 30 минут.
- Продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером (согласно требованиям СанПиН о продолжительности непрерывного применения технических средств) не превышает нормы: 3-м классе – 25 минут.
- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) – 20 минут (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»)).