

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждения
«Оргинская начальная школа – детский сад»**

Принято
Педсоветом МБОУ «Оргинская НШ-ДС»
Протокол № _____
от « _____ » _____ 20__ г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Оргинская НШ-ДС»
_____ /Пестерева Е.В./
Приказ № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Оргинская НШ-ДС» (Школа) устанавливается на основании требований:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 293-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, часть 2);
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. №2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- Устава МБОУ «Оргинская НШ-ДС»;
- учебного плана МБОУ «Оргинская НШ-ДС»;
- правил внутреннего распорядка МБОУ «Оргинская НШ-ДС».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части учебной деятельности, внеклассной деятельности, двигательной активности, питания, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Начало и окончание учебного года в Школе определяется годовым календарным учебным графиком. График утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. С целью обеспечения равномерного распределения учебной нагрузки в течение всего учебного года между четвертями организованы каникулы.

2.3. В соответствии с Уставом и Учебным планом школы и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: - в 1 классах – 33 недели; - во 2-4 классах 34 недели Продолжительность каникул: - для 1-х классов - не менее 37 календарных дней в течение учебного года; - для 2-4-х классов - не менее 30 календарных дней в течение учебного года; - для всех обучающихся - не менее 8 календарных недель летом. Продолжительность уроков 45 минут.

2.4. В школе устанавливается шестидневная рабочая неделя.

2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.7. Школа работает с 8.00 до 19.00 в режиме 6-дневной рабочей недели в соответствии с расписанием уроков. Расписание уроков утверждается Директором Школы. Учебная неделя устанавливается с учётом максимально допустимой недельной нагрузки на одного обучающегося. Учебные занятия начинаются в 8:30.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков; - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков в день;

2.9. Предельно допустимая нагрузка:

- при 5-дневной учебной неделе составляет: - в 1 классе – 21 час в неделю;
- при 6-дневной учебной неделе составляет: - в 2-3 классах – 26 часа в неделю; - в 4 – классе – 26,5 час в неделю.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–3-м уроках во вторник, среду и четверг.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школа.

3.2. Для организации питания предусмотрено специальное помещение.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность и внеклассная работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

-СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

-Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

4.3. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. При невозможности организации прогулок в связи с погодными условиями подвижные игры проводятся в актовом зале.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: - физкультминуток; - организованных

подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Время выполнения домашних заданий в день по всем предметам не должно превышать: - во 2-3 классах — 1,5 часа, - в 4 классах — 2 часа. В 1 классе домашних заданий нет. Объем домашних заданий должен соответствовать указанным требованиям.